

Japanskt lugn och artistisk lekfullhet i Haga

Att förverkliga en dröm är precis vad paret Lotta och Andreas har gjort. De är stolta ägare till Holberg & Nielsen, en ny friser- och hudvårdssalong i Haga som bär deras efternamn. Att de efter firmanamnet också kan skriva "Shu Uemura" är de extra glada över. Det har krävts hårt arbete och stor övertalningsförmåga för att kvala in som en av fem salonger i Sverige som får lova att sälja och jobba med detta mycket exklusiva varumärke.

KARLSTAD

Samurajfamiljsfödde Shu Uemuras konstnärsdrömmar förverkligades i hans artistiska arbete med styling av hår och med make up. Inspirerad av arbetet med 50-talets Hollywoodstjärnor, som Frank Sinatra och Audrey Hepburn, skapade han tidigt egna hårkollektioner

för scenen. Ett eget varumärke med hans namn såg dagens ljus, där först make up- och hudvårdsprodukter såldes och senare även hårprodukter. Att det av en av de allra första produkterna, Shu Uemuras cleansing oil, i dag säljs en förpackning var tretioende sekund, säger en hel del om hur stort detta märke är utomlands.

Gäst i japansk harmoni

Den japanska inspirationen och Shu Uemuras tankar finns och syns hos Holberg & Nielsen. När man sätter foten innanför tröskeln välkomnas man som gäst – inte som kund. Man möts genast av en lugnande vattenfallsvägg och det undgår knappast någon att stilen här hämtad från Japan, med mycket svarta inslag. Innanför själva frisersalongen finns ett separat schampoveringsrum där hårbotten masseras av frisören – och ryggen av stolen man sitter i. Hudterapeuten träffar man



Lotta och Andreas Holberg Nielsen hoppas att Karlstadborna uppskattar lite skön japansk avkoppling.

i rummet innanför och där finns det även ett kurbad.

Ceremonirummet

Det mest speciella i denna salong är ceremonirummet. I detta rum ikläds man en kimono för att sedan till lugn japansk musik slappna av och må gott av den hårcelestoni man valt. Vilka produkter som används avgörs vid en inledande diagnos av håret. Rening och massage av hårbotten och hårfiber med speciell olja samt massage av nacke, axlar, armar och fingrar är några exempel på hur man kan bli bortskämd under en ceremoni.

Helt rätt

Andreas som redan driver två

salonger, en i Töcksfors och en i Charlottenberg, berättar att han har velat öppna en salong även i Karlstad i flera år. Han har varit ute efter något mycket speciellt och när han upptäckte Shu Uemura visste han att det var rätt.

– Det är det mest exklusiva stylingvarumärke som finns! Det är klart att man vill ta vara på den möjligheten och vi är extra stolta över att få använda det i vår salong, säger Andreas.

– Dessutom har vi ju de mest passionerade frisörerna som finns, skrattar Lotta.

ALEXANDRA LARSON
alexandra.larson@svenskmediakonsult.se

Återställ balansen i ditt liv

Qi Gong

Öppet Hus på

Carlstad Alternativ Medicin

24-25 oktober kl 12-16

Du får en introduktion ledd av "Master in Medical Qi Gong", Djordje Jovanovic.

Fördelar för kroppen och sinnet:

- ✓ Bättre koncentrationsförmåga
- ✓ Mindre värk
- ✓ Avslappnade muskler
- ✓ Större lungkapacitet
- ✓ Bättre balans
- ✓ Uthållighet i musklerna
- ✓ Vighet
- ✓ Att slappna av med viljan

Välkomna!

Vid bokning till schemalagd helgkurs under öppet hus dagarna erhålls förmånlig bokningsrabatt.



Våxnäsgatan 9, Klara, Karlstad
054-18 87 88 • carlstadalternativmedicin.se

Gör dina egna spa-produkter

Att göra sina egna spa-produkter är billigt, enkelt och kul eftersom man kan göra sin egen, alldeles personliga twist på det. Fördelarna med egenproducerat är också att man själv är medveten om vad det innehåller och naturligtvis att det inte testats på djur (om man nu inte tar med sig hunden eller katten i badkaret när man provar badsaltet).

Badsalt

Det som behövs är ett grovt salt, till exempel havssalt, dödhavssalt eller himalayasalt samt en eterisk olja. Eterisk olja är gjord av naturliga oljor från växter och finns i hobbybutiker och gör-det-självkosmetikbutiker på internet. Vill man ha ett badsalt som är uppiggande kan man använda sig av rosmarin, för lugnande verkan kan man välja lavendel och är man snuvig är citrus lämpligt att använda.

Så här enkelt görs badsaltet:

Till en deciliter salt behövs femton droppar eterisk olja. Håll upp ingredienserna i en

påse eller glasburk och skaka om så att oljan fördelas över hela saltet.

Badsalt fungerar utmärkt både att ha i det stora badkaret och det lilla fotbadet. Testa dig fram till vilken mängd badsalt du vill använda, men några nypor brukar räcka gott.

Massageolja

En bra och uppskattad gåva som man kan ge sig själv eller en vän är egenproducerad massageolja. Även den minst pyssliga klarar av att göra massageolja. Det man behöver är en oljebas, som även det finns att köpa färdigt i hobbybutiker och gör-

det-självkosmetikbutiker på internet, samt eterisk olja. Vill man kan man blanda samman sin egen oljebas med olika vegetabiliska oljor som till exempel tistelolja, mandelolja och sesamolja. För att göra oljan hållbar bör man tillsätta en antioxidant som rosmarin eller E-vitamin. Om man vill ha sin massageolja parfymfri utesluter man den eteriska oljan. Vill man ha olja med doft kan man tillsätta den eteriska oljan efter eget tycke och smak.

Källa: Crearome
CECILIA KARLSSON
cecilia.karlsson@svenskmediakonsult.se

